



المنظمة التونسية للتربية والأسرة

الادخار العائلي

أفريل 2011

I. تعريف الادخار:

الادخار هو الاحتفاظ بجزء من المكسب لوقت الحاجة اليه في المستقبل, ويعد احد الامور الهامة

في تنظيم الحياة الاجتماعية للفرد والمجتمع. ويقوم على ركنين أساسيين :

الأول : الكسب في ضوء القدرات الفرد وطاقاته

الثاني : الاقتصاد والتدبير في النفقات

II. أهمية الادخار:

- يؤدي الادخار إلى تحسين مستوى المعيشة والاستثمار بدخل اكبر في المستقبل
- يمكننا من مواجهة الازمات (كالفقر، المرض و غير ذلك)
- يمكننا من اقتناء بعض الاغراض كسواء سيارة او ثلاجة ...والتي لا يستطيع دخل الفرد تحقيقها بصورته الجارية
- وسيلة لتمويل المشروعات الاستثمارية مما يؤدي بدوره الى تنمية مستوى الدخل القومي للدولة (PNB)
- وسيلة لزيادة فرص العمل في حال استثماره في مشروعات تجارية أو صناعية

III. أنواع الادخار:

1. الادخار الاختياري:

يقوم به الفرد برغبته الخاصة دون اجبار أو تدخل من أحد وهو وسيلة لتمويل المشاريع العائلية و نجده في الاشكال التالية :

- الادخار العائلي عن طريق حصاله
- الادخار من المصروف اليومي الذي تقوم به المرأة
- فتح ادخار مدرسي وجامعي
- الادخار المتحرك كفتح حساب جاري او فتح دفتر ادخار

- وضع قيمة عشرة بالمائة شهريا من الراتب الشهري
- الادخار العقاري و هو عبار عن شراء أراضي ثم بيعها بعد فترة كسواء عقارات او محل تجاري

2. الادخار الاجباري:

تقوم به الدولة بصورة جماعية عن طريق احتفاض الحكومة بجزء من مرتبات وأجور الافراد أثناء عملهم ثم دفعها لهم عند الحاجة اليها، او عند التقاعد القانوني او التقاعد المبكر بسبب ظروف طارئة كالمرض

IV. نصائح الادخار:

- عادة ما يرتبط الادخار بمستوى دخل الفرد ومستوى الاسعار:
- **مستوى دخل الفرد:** فكلما كان الدخل مرتفعا زادت القدرة على الادخار أو العكس
 - **مستوى الاسعار:** اذ ازدادت الاسعار قل الادخار والعكس
- ولتنمية الادخار يمكننا اعتماد عدة طرق :
- توفير من المسروف اليومي فيمكنك توفير عشرة بالمائة يوميا من الحاجيات المستعملة
 - بشكل دائم و يومي كالتقليص من أكل اللحوم و الغلال و كيّ الثياب خارج المنزل وغيرها ...
 - حسن التدبير يوفر لك الأموال كـ :
 - إيقاف تشغيل مكيف الهواء، إغلاق الأنوار، إغلاق سخان الماء وفتحه عند الحاجة
 - اصلاح ما يتعطل من الأجهزة و الألعاب و الملابس ...
 - ترشيد التنقلات بالسيارة يؤدي الى توفير كبير في الوقود
 - اقتطاع المبلغ المراد توفيره قبل الشروع في عملية الانفاق

- مشاركة الجميع في عملية التوفير كل حسب دخله وسنه، فحتى الطفل يمكنه المشاركة بتوفيره من مصروفه الخاص في الحصالة
- لا تدخر ما تبقى بعد الانفاق , أنفق ما تبقى بعد الادخار
- التقليل من تناول الطعام خارج المنزل و الجلوس في المقاهى، و الجلوس في المقاهي باهضة الثمن وغيرها والأفضل أن تأخذ معك وجبتك الغذائية الى مكان عملك
- تجنب الاشتراك بالمجلات الغير ضرورية و الغير مفيدة
- الاقتصاد في الطاقة و الماء...
- ولتحقيق المال والثروة عليك استثماره ويكون ذلك عن طريق:
 - الاستثمار الفردي في مشروعات تجارية أو صناعية
 - الاستثمار عن طريق شراء الأسهم
 - الاستثمار التعاوني

تم انجاز هذا العمل من قبل

فريق الاقتصاد العائلي

- الأناة ليلي قويرح الأستاذية في التصرف الاقتصادي والاجتماعي (اختصاص علوم شغل)
- الأناة سنية بوهرابي الأستاذية في التصرف الاقتصادي والاجتماعي (اختصاص علوم شغل)
- الأناة فتحية عّار الأستاذية في التصرف الاقتصادي والاجتماعي (اختصاص علوم شغل)
- الأناة سهام النعيمي الأستاذية في التصرف المؤسسات الصغرى والمتوسطة

تأطير

- السيد نورالدين الجوة الكاتب العام المساعد لمنظمة التربية والأسرة